



## Breitensport an der Wildenburg



Sportangebot	Wochentag	Ort
Aerobic	Dienstag	Schulsporthalle Kempfeld 19:45 bis 20:45 Uhr
ALTERnative Sport „Kursangebot“	Mittwoch	Gemeindehaus Bruchweiler 17:30 bis 18:30 Uhr
Fit und Gesund – Ganzkörpertraining „Kursangebot“	Mittwoch	Gemeindehaus Bruchweiler 18:45 bis 19:45 Uhr
Hüftsport „Kursangebot“	Montag	Edelsteinklinik Bruchweiler 18:45 bis 19:45 Uhr 20:00 bis 21:00 Uhr
Kickboxen (für Erwachsene)	Montag Mittwoch	Schulsporthalle Kempfeld 20:00 bis 21:30 Uhr 20:30 bis 22:00 Uhr
Kickboxen (für Kinder und Jugendliche)	Samstag	Schulsporthalle Kempfeld 13:30 bis 15:30 Uhr
MTT / Muskelaufbau- training „Kursangebot“	Donnerstag	Edelsteinklinik Bruchweiler 20:00 bis 21:00 Uhr
Rope Skipping „Kursangebot“	Samstag	Schulsporthalle Kempfeld 09:30 bis 11:00 Uhr
Schwimmkurs „Kursangebot“	Freitag	Edelsteinklinik Bruchweiler 18:00 bis 19:00 Uhr
Sportabzeichen auch für Nichtmitglieder	Dienstag Mai – Juni.	Sportplatz Kempfeld
Wirbelsäulen- gymnastik „Kursangebot“	Donnerstag	Edelsteinklinik Bruchweiler 18:45 bis 19:45 Uhr 20:00 bis 21:00 Uhr

**Info-Telefon 06786 / 1810**



**Maler- & Putzbetrieb  
Kersten Arend**



Idarwaldstraße 4  
55758 Bruchweiler  
Telefon: (0 67 86) 14 93  
Telefax: (0 67 86) 17 54  
www.elektrotechnik-lautz.de

